



Uniwersytet
Jana Kochanowskiego
w Kielcach

NIE TAKI NIEBIESKI PONIEDZIAŁEK

Studencki Klub „WSPAK”
ul. Śląska 11a
19.01.2026

STREFA STOISK:

- **Uniwersyteckie Centrum Wsparcia Psychologicznego**
(10:00-20:00)
- **Uniwersyteckie Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami**
(12:00-14:00)
- **SKN Medyk – Sekcja Dietetyki**
(15:00-18:00)
- **IFMSA: Oddział Kielce**
(10:00-14:00)
- **SKN „DO DZIEŁA!”**
(10:00-18:00)
- **Profilaktyka ryzykownych zachowań seksualnych, dr Edyta Laurman-Jarząbek**
(10:00-15:00)
- **Uczelniana Rada Samorządu Studentów z planszówkami**
(10:00-20:00)
- **SKN „Golden Hour”**
(10:00-18:00)

PLAN WYDARZENIA:

- **10:00-10:20 Inauguracja wydarzenia**, dr hab. Mariola Wojciechowska, prof. UJK, dr hab. Monika Szpringer, prof. UJK
- **10:30-13:15 Warsztat: Radzenie sobie w kryzysie psychicznym**, mgr Julia Kundera, mgr Patrycja Krzysztofik
- **13:30-14:00 Warsztat: Wsparcie ratownicze w kryzysie**, SKN „Golden Hour”
- **14:15-15:15 Warsztat: Lepienie mydeł**, SKN „Kalcyt”
- **15:30-16:30 Zajęcia: Pilates**, mgr Jolanta Drezno
- **16:45-17:15 Wystąpienie: Na talerzu przeciwko „blue mood” – żywienie a zdrowie psychiczne**, dr Kamila Sobaś
- **17:30-18:15 Warsztat: Akcja-Integracja**, Uczelniana Rada Samorządu Studentów
- **18:30-19:00 SUPPORT PRZED KONCERTEM, MARIUSZ BO**
- **19:00-20:00 KONCERT GŁÓWNY, PAWCIO**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA DZIEŃ DLA ZDROWIA
I DOBREJ ZABAWY!**

10:00-20:00